



Finlands Svenska Gymnastikförbund  
Redskapssektionen

# TÄVLINGSREGLEMENT FÖR FLICKORNAS REDSKAPSGYMNASTIK 2017

Dessa bestämmelser gäller för alla tävlingar som Finlands Svenska Gymnastikförbund ordnar och är i kraft från och med år 2017 framåt.

## Deltagande och åldersgräns

För att kunna delta i FSG:s tävlingar måste man vara sju (7) år gammal. Det året man fyller sju får man börja tävla på hösten (år 2018 kan födda 2011 börja tävla tidigast på hösten). Före man deltar i sin första tävling ska gymnasten ha utfört Finska gymnastikförbundets bronsmärke. Det rekommenderas även att man har gjort silvermärket före sin första tävling i klass B. För att tävla i klass C rekommenderas det att man har guldmärket utfört. Dessutom krävs stigoäng för förflyttning till nästa klass (se Allmänt om tävlingsklasserna).

Alla prestationsmärken hittas på svenska på denna sida:

[https://www.fsg.fi/sv/var\\_verksamhet/traning/](https://www.fsg.fi/sv/var_verksamhet/traning/)

## Deltagaravgifter

FSG:s tävlingsavgift är **20 euro/gymnast**. Av denna summa går 12 euro till den arrangerande föreningen och 8 euro till Förbundet. Efteranmälda betalar en tävlingsavgift på 30 euro. (12 euro till föreningen, 18 euro till förbundet).

För att delta i FSG-mästerskap behöver man inte en tävlingslicens.

Under FSGM kan man få tillbaka sin tävlingsavgift om man visar läkarintyg. Om inte kan deltagaravgiften inte betalas tillbaka.

## FSG:s tävlingar

FSG ordnar tre olika tävlingar, FSG-mästerskap (FSGM) i Mångkamp och Lagtävling på våren, FSGM i Specialmästerskap på hösten. I Mångkamp räknas alla fyra redskaps poäng ihop och priser delas ut enligt totalpoängen. I specialmästerskap räknas poängen skilt för varje redskap och priser delas ut skilt på alla redskap. Detta gäller alla tävlingsklasser. Lagtävlingens regler finns lägre ner på sidan.

## Tävlingsklasser

FSG har följande tävlingsklasser:

### **Klass B, två åldersklasser**

- Yngre, 7-8 år (år 2018: födda 2011-2009). Födda 2011 får tävla första gången hösten 2018!
- Äldre, 9 år eller äldre (år 2018: födda 2008 el tidigare)

### **Klass C, två åldersklasser, om antalet är $\geq 40$ totalt**

- Yngre, 7-9 år (år 2018: födda 2010-2008)
- Äldre, 10 år el äldre (år 2018: födda 2007 el tidigare)

### **Klass D, två åldersklasser, om antalet är $\geq 40$ totalt**

- Yngre, 8-10 år (år 2018: födda 2010-2007)
- Äldre, 11 år el äldre (år 2018: födda 2006 el tidigare)

*(Åldergränserna byts alltid vid årsskiftet)*

### **Klass E, två åldersklasser, om antalet är $\geq 40$ totalt**

- Yngre, födda 2010-2005 år 2018
- Äldre, födda 2004 och tidigare år 2018

### **Klass F**

### **Klass G**

**Lagtävling, i klass B, C, D och E i samband med mångkamp. Lagtävling i klass F om det finns minst 3 lag anmälda.**

**Gymnaster som tävlar inom Svoli på landslagslinjen ska delta i FSGM enligt följande:**

- klass 2 och 3 tävlar i FSGM i klass F
- klass 4 och 5 tävlar i FSGM i klass G

## Allmänt om tävlingsklasserna

Nya gymnaster börjar tävla i klass B. Stigpoängen från en klass till en annan är 30,00 poäng, som motsvarar minst kategori III. Detta gäller för klass B-E. Från klass E till F får man stiga då egna tränaren anser att det är lämpligt, dvs man behöver inte stigpoäng. Dessutom kan gymnaster det året då de fyller 13 år välja vilken tävlingsklass de tävlar i B-F. Det finns inga s.k. tvångsstigningspoäng.

**Man kan inte flytta ner till föregående klass då man en gång har tävlat i en högre klass.** Om en gymnast vill flytta ner en klass t.ex pga av skada kan man skicka in en ansökan om saken till FSG:s koordinator för redskapsgymanstik.

## Lagtävlingar

Lagtävling ordnas i samband med mångkamp, dvs på vårens FSG-mästerskap. Lagtävling ordnas i klasserna B, C, D och E. (Även i klass F om det finns minst tre lag anmälda). I lagtävlingarna beaktas inte de olika åldersklasserna, utan det är endast en lagtävling per klass och gymnaster från olika åldersklasser kan sålunda delta i samma lag.

Varje förening får ha ett eller flera lag i varje klass. Anmälan till lagtävlingen ligger på de deltagande föreningarnas ansvar, **lagen ska anmälas i förväg i samband med de individuella anmälningarna.** Lagsammansättningen går ännu att ändra senast en vecka före tävlingen.

Lagen bildas enligt principen 6/6/3, där det får vara högst sex medlemmar per lag, högst sex gymnaster får göra på varje redskap och lagets tre bästa gymnasters poäng per redskap räknas till lagresultatet. (De behövs alltså minst tre gymnaster i ett lag.) Gymnaster kan på detta sätta delta som en del av ett lag antingen på alla redskap eller endast på en del av redskapen.

## Redskapsprovning

Klass B-D utför redskapsprovning enligt följande:

- 30 minuter före tävlingens början ordnas en allmän uppvärmning under vilken gymnasterna inte får använda redskapen; parterr och mattor får dock användas.
- Efter uppvärmningen ordnas inmarsch och förflyttning till det första redskapet.
- På hopp delas gruppen på två
  - den första halvan provar (två hopp) och tävlar därefter
  - den andra halvan provar och tävlar därefter
- På barr, bom och parterr provar först de tre första gymnasterna, varefter den första gymnasten tävlar
  - till näst provar den fjärde gymnasten, varefter den andra gymnasten tävlar
  - sedan provar den femte gymnasten, varefter den tredje tävlar osv.
  - redskapsprovningens minimitid per gymnast är 60 sek eller en hel tävlingsserie
  - ett märke ska sättas ut (t.ex. en grön flagga/lapp) på domarbordet då en tävlingsprestation pågår

Gymnaster från samma förening ska sättas i samma tävlingsgrupp. Om det finns mycket tävlande från samma förening kan dessa delas upp på två olika grupper.

Tävlingarna och redskapsprovningarna kan arrangeras i två olika omgångar, om det finns över 50 tävlande. Då delas tävlingen upp så att i åldersklasserna tävlar skilt.

K.S-R. 1.11.2017

Uppdatering 10.5.2018

För redskapsprovningen i klass E-G reserverar man skilt tid före tävlingens början (minst 1 h, plus uppvärmning).

I klass F och G finns det förutom den vanliga redskapsprovningen så kallad "liten provning" (pikkukokeilu) som får göras just före själva prestationen. Den gäller om man gör:

- på hopp ett hopp med volt, så har man 2 övningshopp
- på barr en rörelse med flygfas på samma skalm
- på bom en akrobatisk serie där minst två rörelser har flygfas och ena rörelsen är en volt
- på parterr en dubbelvolt

## Poäng och resultatlistor

De obligatoriska seriernas utgångspoäng är 10,00 p. På varje redskap bedöms serierna av domarna med 0,10 poängs noggrannhet och ett medeltal räknas ut. Dessa poäng ges vidare till resultaträknaren.

Poängen visas för gymnasterna enligt följande:

På varje redskap finns en poängvisare, som visar poängen med en halv nummers (7-10) och en hel nummers (6-7) noggrannhet enligt följande:

- 9,5 - 10 (9,5 – 10,00)
- 9 - 9,5 (9 - 9,45)
- 8,5 - 9 (8,5 - 8,95)
- 8 - 8,5 (8 - 8,45)
- 7,5 - 8 (7,5 - 7,95)
- 7 - 7,5 (7 - 7,45)
- 6 – 7 (6 – 6,95)
- under 6

I resultatlistan för klasserna B-D publiceras:

### I mångkamp:

- de tio bästa gymnasterna i ordningsföljd. Exakta slutpoäng ges inte, endast poäng per redskap (intervall-poäng) och kategorierna skrivs ner.
- Poängen per redskap skrivs ner enligt de ovannämnda poänggränserna (med halv nummers (7-10), hel nummers (6-7) och under 6 poängs noggrannhet).
- De övriga gymnasterna sätts i ordningsföljd enligt kategori och alfabetisk ordning.

### I specialmästerskap:

- I specialmästerskap skrivs de exakta poängen med 0,05 poäng noggrannhet per redskap ner. Alla gymnaster med poängen 6 eller mera står i resultatlistan i ordningsföljd. Gymnaster med poäng under 6 står i alfabetiskt ordning under gymnasterna med högre poäng.

- Dessutom görs en resultatlista där alla redskaps poäng räknas ihop. På denna lista står endast gymnasterna kategorier. De 10 första placeras i rätt ordningsföljd, resten sätts i ordningsföljd enligt kategori och alfabetiskt ordning

#### I Lagtävling:

- Alla lag i ordningsföljd. Lagens totala poäng per redskap och lagens totala slutpoäng. För de tre första lagen skrivs ner namnen på alla som deltog i laget.

#### **Kategorierna**

- kategori VII, om de totala poängen är  $\geq 36$  Utmärkt prestation
  - kategori VI, om de totala poängen är 35–35,95 Berömlig prestation
  - kategori V, om de totala poängen är 33,5–34,95 Mycket god prestation
  - kategori IV, om de totala poängen är 32–33,45 God prestation
  - kategori III, om de totala poängen är 30–31,95 Ganska god prestation, berättigar till klassuppflyttning
  - kategori II, om de totala poängen är 28–29,95 Nöjaktig prestation
  - kategori I, om de totala poängen är under 28 Svag prestation
- I klass E och F bedöms gymnasterna med exakta poäng och dessa poäng visas under tävlingen (D-poängen och slutpoängen). I resultatlistan finns de exakta poängen nerskriva för alla deltagare. Följande poäng står i resultatlistan: varje redskaps DV (svårighetsgrad), CR (specialkrav), D (totala D-poäng), E (prestationspoäng) och SP (slutpoäng), samt placering. I både specialmästerskap och mångkamp finns resultatlistor skilt för varje redskap. I mångkamp finns dessutom en resultatlista med alla redskaps D-poäng och slutpoäng, samt deras totala summa.

- Exempel, både i mångkamp och specialmästerskap:

Namn	förening	Föd.år	DV	CR	D	E	SP	placering
Anna Gymnast	AAA	2000	1,2	2,5	4,0	8,50	12,50	1.

- Exempel i mångkamp

Plac.	Namn	förening	D	hopp	D	barr	D	bom	D	matta	SP
1.	Mia	AAA	2,3	10,25	2,0	9,05	3,5	11,20	3,0	11,55	42,05

#### **Domare**

Alla domare måste ha ett domarkort som är i kraft. Domarkorten ska förnyas vid varje olympiad. För att få ett domarkort måste man delta och bli godkänd i Finska gymnastikförbundets ordnade domarkurser. Nya nivå 1 domare måste göra en övningsbedömning i klass B före de får vara domare. Nya nivå 3 domare måste göra en övningsbedömning i klass E, F eller G. Övningsbedömningen kan göras på en FSG-tävling.

K.S-R. 1.11.2017

Uppdatering 10.5.2018

## Prisutdelning

- FSG beställer medaljerna och betalar dem
- Den arrangerade föreningen ska vara i kontakt med FSG genast efter att anmälningarna har kommit in, för att meddela antalet gymnaster i de olika klasserna
- I alla tävlingsklasser i mångkamp och specialmästerskap delas det ut medaljer för 1., 2. och 3. placering (guld, silver, brons). Undantag från denna regel är ifall det endast finns 1 anmäld i klassen – då delas endast en guldmedalj ut, oberoende hur många redskap (specialmästerskap) gymnasten har tävlat på
- I lagtävlingarna (klass B-D) delas medaljer endast till det lag som vinner
- I lagtävlingarna delas det ut en vandringspokal till vinnande laget. Denna pokal ges vidare till nästa vid följande års lagtävling

Utöver medaljer delas följande antal sakpriser (och dessa gymnaster ska få komma fram i prisutdelningen):

- I mångkamp:
  - Om deltagarantalet är under 10 1.-3. placering
  - Om deltagarantalet är 10-20 1.-5. placering
  - Om deltagarantalet är 21-40 1.-10. placering
  - Om deltagarantalet över 40 1.-15. placering
- I specialmästerskap, per redskap:
  - Om deltagarantalet är under 20 1.-3. placering
  - Om deltagarantalet är 20-40 1.-5. placering
  - Om deltagarantalet är över 40 1.-8. Placering
- Lagtävling:
  - Till 2. och 3. laget

## Domarkrav och straffavgifter

FSG har följande krav på domare på FSG-mästerskap i flickklasserna:

- 1 – 8 gymnaster/klass – **1 domare**
- 9 - 15 gymnaster/klass – **2 domare**
- 16 el mera gymnaster/klass – **3 domare**

Per klass, även om klasserna tävlar samtidigt. Undantag från denna regel är klass G. Om man har gymnaster i klass G räknas domarkravet tillsammans med klass F (om gymnaster där), så att den totala mängden gymnaster i klass F och G bestämmer antalet domare. Samma domarkrav gäller även för arrangerande föreningen.

I pojkklasserna gäller följande krav:

I varje klass där en förening har gymnaster med, oberoende antal, ska föreningen ha minst en domare.

FSG har straffavgifter för föreningar som saknar domare under tävlingar. **Straffavgiften är 80 euro för varje utebliven domare.** Man kan inte ersätta en saknad domare i någon klass med en extra domare i annan klass.

Av denna summa går 50 % till förbundet och 50 % till den förening som står som arrangör för tävlingarna. Tävlingsens överdomare tillsammans med den förening som arrangerar FSGM är ansvarig för att kolla upp att domarkraven följs och att det finns tillräckligt med domare i varje klass. Överdomaren skickar en lista på de domare som varit på plats i de olika klasserna till FSG. FSG fakturerar straffavgifterna efter tävlingarna av de föreningar som saknat domare.