

Maajoukkuelinja – Landslagslinjen, egna serier ÖVERSÄTTNING TILL SVENSKA

Tutustu myös 2017 Luokkajärjestelmäohjeeseen – Bekanta dej även med ”Luokkajärjestelmäohje”

På Landslagslinjens tävlingar med egna serier (omavalintaisissa kisoissa) tävlar man i klass 2.-5. både mångkamp och specialmästerskap (redskapsvis), om det finns minst fyra deltagare på ifrågavarande redskap.

- Det finns ett hopp i klass 2. och 3., men 2 hopp i klass 4. och 5. (i den redskapsvisa tävlingen på hopp)

Klass 5.

- Damer födda 2001 och äldre
- Flickor födda 2002–2004
- Flickor nykomlingar (tulokkaat) födda 2005-2006

tävlar i samma klass, men med den egna åldersklassens kriterier

I tävlingar med egna serier är ordningen av seriens rörelser valfri.

Bedömningen av serier görs skilt för olika områden, en bedömning för seriens svårighet (CR, DV, CV) och en bedömning för prestationen (max 10 poäng)

- Bedömningen sker enligt FIG Code of Points, dock så att man tar i beaktande varje klass specialkrav
 - I klass 2.-4. och i klass 5., både nykomlingar och flickor, får man för rörelser som är F-, G-, H- eller I-moment värdet 0,50 poäng

Att beakta

- Tränaren får stå bredvid under prestationen
- Extra mattor (30-40 cm) får användas både under redskapen och vid nedslaget
- Inget avdrag tas för kort serie i klass 2. och 3.
- Den rekommenderade maxtiden för serie på bom och parterr är 1:30 min
- Ingen tidtagning och inga linjedomare

Klassuppflyttning

- Gymnasten kan stiga till nästa klass om hon har under samma tävlingssäsong fått minst CR-poängen 2,50 på redskapen barr, bom och parterr OCH E-poängen på alla fyra redskap minst 7,50 poäng. CR-kravet och E-poäng kravet måste uppfyllas i samma tävlingsprestation.
- Då en gymnast i klass 3. eller 4. flyttar till damklassen (det året man fyller 16 år), kan hon välja om hon fortsätter tävla i klass 3./4., eller om hon flyttar till klass 5. (damer), var man tävlar med FIG SR-kriterier. Om man byter klass måste detta meddelas till grenchefen satu.murtonen@voimistel.fi.
- Om en gymnast på landlagslinjen (klass 2.-5.) vill flytta tillbaka till Kilpalinja klasserna (klass 2.-3. > klass E- eller F / klass 4.-5. > klass F- eller G) måste man ansöka om detta till NTV lajiasiantuntijaryhmä.



Klass 2 HOPP

Matthög, höjd 115 cm \pm 5 cm

Ett satsbräde

Yurchenko-skydd i hopp som börjar med rondat

1 hopp av följande

- Överslagshopp till stående på matthögen D 3,5
- Tsukahara början till stående på matthögen D 3,5
- Yurtsenko början till stående på matthögen D 4,5

Klass 3 HOPP

Hoppbord (FIG) och matthög, höjd 125 cm \pm 1 cm

Tilläggsmatthög 30-40 cm

Ett satsbräde

Yurchenko-skydd i hopp som börjar med rondat

1 hopp av följande

- Överslagshopp till stående på matthögen D 2,5
Upp på tilläggsmatthög + 30-40 cm D 3,5
- Tsukahara början till stående på matthögen D 2,5 upp
på tilläggsmatthög + 30-40 cm D 3,5
- Yurtsenko början till stående på matthögen D 3,5 upp
på tilläggsmatthög + 30-40 cm D 4,5

Klass 4 HOPP

Hoppbord (FIG) höjd 125 cm \pm 1 cm

Mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm

Ett satsbräde

Yurchenko-skydd i hopp som börjar med rondat

1 eller 2 hopp

- D-poängen enligt Code
- 1. hoppet BONUS +1,00 p för alla hopp med volt
- 2. hoppet BONUS +1,00 p för alla hopp med volt, om hoppet inte är samma som första hoppet

I resultatet för mångkamp räknas poängen från det första hoppet.

I resultatet för redskapet hopp räknas medeltalet för poängen i båda hoppen. Hoppen kan vara sama hopp.

Klass 2 BARR

Barr (FIG)

Mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm

Ett satsbräde

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Serien innehåller minst 5 tabellförda rörelser
2. Vipp till handstående
3. Sväng/omsväng (pyörähdysliike) till handstående
4. Jättekast
5. Nedslag med volt

BONUS CR+1,00 p

Dubbelt volt som nedslag

ELLER

En annan (inte samma) sväng/omsväng till handstående

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 3 BARR

Barr (FIG)

Mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm

Ett satsbräde

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Serien innehåller minst 6 tabellförda rörelser
2. Rörelse med flygfas från låga till höga skalmen
ELLER
Rörelse med flygfas från höga till låga skalmen
3. Sväng/omsväng (pyörähdysliike) till handstående
4. En annan (inte samma) sväng/omsväng till handst.
5. Nedslag med volt, minst B-moment

BONUS CR+1,00 p

Jättekast med sväng minst 180 grader

ELLER

Rörelse med minst en 180 graders sväng, minst C-moment

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 4 BARR

Barr (FIG)

Mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm

Ett satsbräde

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Rörelse med flygfas från låga till höga skalmen
ELLER
Rörelse med flygfas från höga till låga skalmen
2. Sväng/omsväng (pyörähdysliike) till handstående
3. Rörelse med motgrepp/örngrepp, minst B-moment (kan inte vara nedslag)
4. Rörelse med minst 180 graders sväng, C-moment (kan inte vara nedslag)
5. Nedslag med volt, minst B-moment

BONUS CR+1,00 p

Rörelse med flygfas från låga till höga skalmen OCH från höga skalmen till låga skalmen

ELLER

Rörelse med flygfas på samma skalm

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 2 BOM

Bom (FIG) höjd 125 cm \pm 1 cm
Mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm
Ett satsbräde
Specialkraven 1 - 4 måste göras på bommen.

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Gymnastisk kombination, med två olika gymnastiska hopp, vilka båda innehåller bendelning i spagat i framåt-bakåt eller sidlänges riktning eller i grenvinkelposition
2. Piruett minst 360 grader
3. Kombination av två akrobatiska rörelser, av vilka minst den ena innehåller flygfas (får vara samma rörelser)
4. Akrobatisk rörelse med flygfas framåt/sidlänges OCH bakåt
5. Nedslag minst A-volt

BONUS CR+1,00 p

Akrobatisk kombination på bommen med minst 2 rörelser med flygfas (kan vara samma rörelse)

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 3 BOM

Bom (FIG) höjd 125 cm \pm 1 cm
Mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm
Ett satsbräde
Specialkraven 1 - 4 måste göras på bommen.

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Gymnastisk kombination, med två olika gymnastiska hopp, vilka båda innehåller bendelning i spagat i framåt-bakåt eller sidlänges riktning eller i grenvinkelposition
OCH
Gymnastisk rörelse minst B-moment
2. Piruett minst 360 grader
3. Kombination av akrobatiska rörelser, av vilka minst två innehåller flygfas (får vara samma rörelser)
4. Akrobatisk rörelse med flygfas framåt/sidlänges OCH bakåt
 - **Den ena rörelsen måste vara utan handisättning** ("volt, fjärl")
5. Nedslag minst B-moment
ELLER
Akrobatisk rörelse med flygfas + volt som nedslag, som är minst A-moment

BONUS CR+1,00 p

Akrobatisk kombination på bommen med minst 2 rörelser med flygfas (kan vara samma rörelse), av vilken en är en volt

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 4 BOM

Bom (FIG) höjd 125 cm \pm 1 cm
Mattor 20 cm, nedslagsmatta 10 cm
Ett satsbräde
Specialkraven 1 - 4 måste göras på bommen.

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Gymnastisk kombination, med två olika gymnastiska hopp, vilka båda innehåller bendelning i spagat i framåt-bakåt eller sidlänges riktning eller i grenvinkelposition
OCH
Gymnastisk rörelse minst B-moment
2. Piruett minst 360 grader
3. Kombination av akrobatiska rörelser på bommen, av vilka minst två innehåller flygfas (får vara samma rörelser) och ena är en volt
4. Akrobatisk rörelse med flygfas utan handisättning framåt/sidlänges OCH
Akrobatisk rörelse med flygfas utan handisättning bakåt
 - ("volt, fjärl")
5. Nedslag minst B-volt
ELLER
Akrobatisk rörelse med flygfas + volt som nedslag, som är minst A-moment

BONUS CR+1,00 p

Akrobatisk kombination på bommen med minst 3 rörelser med flygfas (kan vara samma rörelse), av vilken en är en volt

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 2 PARTERR

Kanves (FIG)

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Hoppkombination med minst två olika tabellförda hopp med sats från ett ben som bildar en "dance passage"
 - det ena hoppet ska innehålla bendelning i spagat (180°) i riktning framåt-bakåt, sidlänges eller grenvinkelposition
 - mellan hoppen kan det finnas springsteg, små hopp från ett ben, galopphopp, svängar mm
2. **Två** gymnastiska B-moment eller svårare
3. Piruett minst 360 grader
4. **Tre** voltlängder, i vilka det förutom en volt finns minst en annan rörelse med flygfas (= kombination av två rörelser)
 - I kombinationen (samma eller olika kombinationer) ska finnas volt **framåt**
OCH
volt **bakåt**
5. B-volt eller svårare (om man endast gör den som en ensam volt måste den göras **före** den sista voltlängden)

BONUS CR+1,00 p

I en kombination på minst 2 rörelser med flygfas (samma eller olika kombinationer

B-volt eller svårare framåt

OCH

B-volt eller svårare bakåt

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 3 PARTERR

Kanves (FIG)

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Hoppkombination med minst två olika tabellförda hopp med sats från ett ben som bildar en "dance passage"
 - det ena hoppet ska innehålla bendelning i spagat (180°) i riktning framåt-bakåt, sidlänges eller grenvinkelposition
 - mellan hoppen kan det finnas springsteg, små hopp från ett ben, galopphopp, svängar mm
2. **Två** gymnastiska B-moment eller svårare
OCH
Piruett B-moment eller svårare
3. **Tre** voltlängder, i vilka det förutom en volt finns minst en annan rörelse med flygfas (= kombination av två rörelser)
 - I kombinationen (samma eller olika kombinationer) ska finnas volt **framåt**
OCH
volt **bakåt**
4. I en kombination på minst 2 rörelser med flygfas en B-volt eller svårare bakåt
5. B-volt eller svårare framåt (om man endast gör den som en ensam volt måste den göras **före** den sista voltlängden)

BONUS CR+1,00 p

I en kombination på minst 2 rörelser med flygfas en C-volt eller svårare

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).

Klass 4 PARTERR

Kanves (FIG)

Specialkrav CR, värda 0,50 p per krav

1. Hoppkombination med minst två olika tabellförda hopp med sats från ett ben som bildar en "dance passage"
 - det ena hoppet ska innehålla bendelning i spagat (180°) i riktning framåt-bakåt, sidlänges eller grenvinkelposition
 - mellan hoppen kan det finnas springsteg, små hopp från ett ben, galopphopp, svängar mm
2. Gymnastiskt C-moment eller svårare
OCH
Piruett B-moment eller svårare
3. I en kombination på minst 2 rörelser med flygfas (i samma eller olika kombinationer) en B-volt eller svårare **framåt**
OCH
B-volt eller svårare **bakåt**
4. I en kombination på minst 2 rörelser med flygfas en C-volt eller svårare
5. I en kombination på minst 2 rörelser med flygfas nedslag B-volt eller svårare

BONUS CR+1,00 p

I en kombination på minst 2 rörelser med flygfas en dubbelvolt

Bonus 1,00 poäng får man endast för en lyckad prestation (inte fall) och **när minst fyra av specialkraven fylls** (betyder att CR utan bonus ska vara minst 2,00 p).



Klass 5 NYKOMLINGAR

- År 2017: födda 2005-2006
- FIG:s juniorkrav , se Code of Points
- Med undantag av nedslagskraven

Hopp

1 eller 2 hopp

- D-poängen enligt Code

I resultatet för mångkamp räknas poängen från det första hoppet.

I resultatet för redskapet hopp räknas medeltalet för poängen i båda hoppen. Hoppen kan vara sama hopp.

Klass 5 FLICKOR

- År 2017: födda 2002–2004
- FIG:s juniorkrav, se Code of Points

Hopp

1 eller 2 hopp

- D-poängen enligt Coden

I resultatet för mångkamp räknas poängen från det första hoppet.

I resultatet för redskapet hopp räknas medeltalet för poängen i båda hoppen. Hoppena måste vara olika.

Klass 5 DAMER

- År 2017: födda 2001 och äldre
- FIG:s krav, se Code of Points

Hopp

1 eller 2 hopp

- D-poängen enligt Coden

I resultatet för mångkamp räknas poängen från det första hoppet.

I resultatet för redskapet hopp räknas medeltalet för poängen i båda hoppen. Hoppena måste vara från olika hoppgrupper och hoppenas andra flygfas måste vara olika.